

REPRISE de l'AVIRON durant cette période de contraintes sanitaires : INSCRIVEZ-VOUS !

Nous avons reçu les consignes de la Fédération pour la sortie du dé-confinement, et adapté ces consignes à la base. Elles ont été transmises par e-mail à tous nos adhérents qui sont invités à les lire attentivement. Elles sont également disponibles sur ce site internet (en bas de cet article, en cliquant sur "Lire la suite") et affichées au club.

Elles sont strictes, mais c'est la condition pour nous pour pouvoir reprendre la pratique. Il vous est instamment demandé de les respecter.

Afin de reprendre la pratique, merci de vous inscrire sur le Doodle pour le WE des 25 et 26 juillet

:

<https://doodle.com/poll/fqstuv49a4qyep6x>

Vous avez reçu un tableau avec affectation des bateaux, tenant compte du niveau des rameurs et du fait de la non-pratique pendant ces deux derniers mois. Les bateaux seront pré-affectés.

A vous de le remplir, votre inscription sera confirmée/infirmer avant la séance de samedi, en tenant compte de la nécessité de permettre à tous de ramer.

Au plaisir de vous retrouver à la base !

CONSIGNES DE DISTANCIATION

Pour chaque séance :

- **plus de limitation sur le nombre de rameurs mais** inscription sur le doodle <https://doodle.com/poll/fqstuv49a4qyep6x>
- Validation par mail avant la venue.
- Le pratiquant sait à l'avance sur quel bateau il va ramer.
- Le port du masque n'est pas obligatoire.

Deux encadrants : port du masque obligatoire. Répartition des bateaux déjà connue.

- Un régulateur des flux ayant la charge de faire respecter les consignes.
- Un encadrant sur canot de sécurité.

Les pratiquants s'engagent à respecter les règles et comportements sanitaires édictés dans les présentes consignes.

- Ne pas venir au club en cas de fièvre, de toux, de difficultés respiratoires...
- Arriver sur le lieu de pratique en tenue. L'usage des vestiaires et des douches est interdit.

Seuls les encadrants sont autorisés dans le local d'accueil.

RESPECTER, depuis l'arrivée jusqu'au départ de la base et pendant toute la manipulation,

une distanciation physique de 2 mètres.

ACCUEIL :

- zone d'accueil = devant la salle de musculation
- zone de lavage de main : évier derrière les vestiaires
- Gel hydroalcoolique (si disponible) à l'entrée de la salle de musculation.

CAHIER DE SORTIE :

Il est renseigné par l'encadrant.

TRANSPORT DES PELLEES :

- Aller chercher 1 par 1 les pelles affectées au bateau disposées sur le sol.
- Les nettoyer avec le liquide désinfectant, les descendre 1 par 1 sur le ponton.
- Attendre que le précédent rameur soit remonté pour descendre à son tour.
- Chaque couple de pelles sera disposé de manière à ne pas toucher un autre couple de pelles.

INSTALLATION DES TRÉTEAUX :

- en respectant une distanciation suffisante
- Nettoyer les tréteaux ET se laver les mains.

TRANSPORT DES BATEAUX :

- Respect de la distanciation physique de 2 mètres.
- La descente à l'eau est organisée par le régulateur des flux pour éviter les croisements

SUR LE PONTON :

- Le régulateur et l'encadrant veillent à ce que le ponton n'ait pas une fréquentation supérieure à une personne pour 4 m² de surface.
- Au retour, les rameurs patientent sur l'eau pour permettre la libération du ponton et le respect des consignes.

COQUE DE SÉCURITÉ :

- Les personnes qui sortent une coque de sécurité et un moteur doivent respecter les règles de distanciation physique et de manipulation.

- Un nettoyage du bateau à moteur et du moteur est réalisé après chaque séance. Une attention particulière sera portée sur le nettoyage des commandes du moteur.

NETTOYAGE du MATERIEL :

- Un nettoyage systématique des bateaux (EXTERIEUR et INTERIEUR en insistant sur la COULISSE) et des avirons (en insistant sur les poignées) est réalisé après chaque sortie.
- Les chiffons ne sont pas partagés.
- Au retour, chaque rameur prend un chiffon dans le sac de chiffons propres et un seau propre, nettoie son bateau et ses avirons.

=> Poser les chiffons utilisés dans le sac "chiffon sale" et vider les seaux à l'évier derrière l'algeco.

Les bateaux, avirons, sont systématiquement nettoyés entre deux utilisations, Ne pas utiliser de jet d'eau.

BASE :

- Les poignées de porte et interrupteurs seront nettoyés régulièrement.
- Pour éviter tout regroupement, les pratiquants quittent la base aussitôt après avoir nettoyé et rangé le matériel